

<https://www.ethikrat.org/mitteilungen/2020/deutscher-ethikrat-veroeffentlicht-ad-hoc-empfehlung-zu-trans-identitaet-bei-kindern-und-jugendlichen/> - trad. DeepI

Le Conseil d'éthique allemand publie une recommandation ad hoc sur l'identité trans chez les enfants et les adolescents

Le 20 février 2020, le Conseil d'éthique allemand a adopté sa recommandation ad hoc "Trans-identité chez les enfants et les adolescents : Controverses thérapeutiques - Orientations éthiques" avec le libellé suivant

Le 19 février 2020, le Conseil d'éthique allemand a invité à une soirée publique de la série "Forum Bioéthique" sur le thème de la transidentité chez les enfants et les adolescents afin de sensibiliser le public aux questions à bien des égards difficiles d'un traitement social et médical approprié de la transidentité et d'entamer un dialogue avec les personnes concernées, les experts en médecine, en éthique et en droit ainsi que le public.

Le nombre d'enfants et d'adolescents qui perçoivent leur identité de genre comme contradictoire avec le genre qui leur est assigné par le droit de l'état civil a fortement augmenté ces dernières années. Un débat critique s'engage sur les conséquences à en tirer et, en particulier, sur les services médicaux et psychothérapeutiques appropriés. Les législateurs ont également commencé à se pencher sur cette question (cf. projet de loi du ministère fédéral de la Justice et de la Protection des consommateurs "Projet de loi sur la protection des enfants contre les interventions chirurgicales de changement de sexe" et "Loi sur la protection contre les traitements de conversion", décision du cabinet du 18.12.2019). Dans le cas des enfants et des adolescents, qui constituent déjà un groupe particulièrement vulnérable, les mesures thérapeutiques envisagées dans le contexte de l'identité trans exigent une réflexion éthique particulière.

Une tension naît du fait que, d'une part, les capacités de réflexion et de décision ne se développent que chez l'adolescent et que, d'autre part, le développement physique qui a lieu pendant la puberté crée des contraintes de temps. Dans cette situation, tant les options de traitement envisagées que leur omission peuvent avoir des conséquences graves et parfois irréversibles. Pour les adultes impliqués - les parents gardiens et les professionnels traitants - il s'agit également de prendre en compte les idées et les souhaits de l'enfant et de protéger son bien-être. Le défi éthique consiste à soutenir les mineurs sur la voie de leur propre identité de genre et, en même temps, à les protéger de dommages - parfois irréversibles. Un facteur de complication supplémentaire est que certaines décisions doivent être prises alors que l'enfant n'est pas encore pleinement capable de discernement et de jugement.

Le Conseil d'éthique allemand est conscient que les parents ainsi que le personnel de conseil et de traitement sont confrontés à une tâche extrêmement complexe et responsable dans cette situation.

Les causes de l'augmentation significative du nombre de personnes demandant un traitement et des conseils, parmi lesquelles une forte proportion d'adolescents de sexe féminin (selon leur sexe de naissance), sont controversées et doivent être clarifiées de toute urgence.

Les effets à long terme des traitements médicaux doivent également faire l'objet de recherches plus approfondies afin que les décisions difficiles en matière de pronostic reposent sur une meilleure base empirique.

Il convient de promouvoir une approche déstigmatisante de la transidentité chez les enfants et de lutter contre la pathologisation discriminatoire de l'incongruité de genre. Les offres correspondantes de conseil psychosocial et leur coopération avec les institutions médicales devraient être renforcées.

Néanmoins, il semble approprié au Conseil d'éthique allemand de rappeler au moins les principes éthiques suivants comme ligne directrice pour le soutien et le traitement :

Le droit général de la personnalité comprend également le droit de mener une vie conforme à sa propre identité de genre, subjectivement perçue, et d'être reconnu dans cette identité.

Dans tous les processus décisionnels, l'enfant doit être entendu et ses idées et souhaits doivent être pris en compte en fonction de sa maturité et de son âge. Cette règle est d'autant plus importante qu'elle concerne des questions d'identité personnelle dont la personne concernée doit décider elle-même en dernier ressort.

L'interaction thérapeutique avec l'enfant doit être conçue de telle sorte qu'il soit initié aux décisions qui deviennent plus conséquentes avec l'âge. Il incombe aux parents bienveillants et aux personnes qui s'occupent de l'enfant de le soutenir au mieux dans ce processus.

Si l'enfant est suffisamment capable de discernement et de jugement pour comprendre la portée et la signification du traitement envisagé, pour se forger son propre jugement et pour décider en conséquence, sa volonté doit être prise en considération de manière décisive. Sans son consentement ou même contre sa volonté - sur la seule base du consentement de ses parents - l'enfant ne peut alors être traité.

Les avantages et les inconvénients des mesures médico-thérapeutiques, qui sont controversés dans le détail, doivent être soigneusement pesés dans chaque cas individuel. De même qu'il faut tenir compte des risques, des effets (secondaires) et des conséquences à long terme (y compris une éventuelle infertilité) qui résulteraient pour le mineur d'une intervention médico-thérapeutique active, il faut également tenir compte de ceux qui sont menacés par l'omission de mesures. Compte tenu notamment de la nature controversée des différentes options d'action, les personnes concernées et leurs parents ont droit à des conseils et à des informations équilibrés.

Plus d'infos. <https://www.ethikrat.org/forum-bioethik/trans-identitaet-bei-kindern-und-jugendlichen-therapeutische-kontroversen-ethische-fragen>.